

En la casa,  
¿hay peligros?



Silvia del Castillo

**Vivir CON UN DAI = que os olvidéis de él en la vida habitual**



**No vivir para un DAI**

Los electrodomésticos son aparatos seguros

Los DAI están protegidos por hardware y software

## Sin riesgo conocido

Si el aparato se utiliza del modo indicado y funciona correctamente, no existe riesgo conocido:

- Cargador de baterías: para baterías de electrodomésticos
- Máquina tragamonedas
- Reproductor o grabador de CD/DVD/VHS
- Lavaplatos
- Manta eléctrica
- Controlador de plagas ultrasónico

- Guitarra eléctrica
- Motor de puerta de garaje
- Almohadilla térmica
- Jacuzzis
- Filtro de aire ionizado
- Plancha
- Electrodomésticos de cocina: pequeños y grandes (batidora, abrelatas, refrigerador, estufa, tostadora)
- Silla/almohadilla para masajes
- Collar de alerta médica
- Horno microondas
- Control remoto (reproductor de CD, DVD, TV, VHS)
- Secador de pelo de peluquería
- Máquina de afeitar a baterías
- Cama para bronceado con rayos UV
- TV

**Sí se puede** usar el  
microondas con  
tranquilidad



## Riesgo mínimo

Mantenga una distancia mínima de 6 pulg (15.2 cm) entre el aparato y su dispositivo cardiaco:

- Carrito de compra eléctrico/carrito de golf: del motor
- Electrodomésticos de cocina: portátiles (batidora o cuchillo eléctricos)
- Máquina de afeitar con cable
- Cargador de cepillo de dientes eléctrico
  
- Secador de pelo portátil
- Productos de magnetoterapia
- Aparatos radiocontrolados: de la antena
- Máquina de coser/pepuntadora: del motor
- Imán pequeño (imán de uso doméstico)
- Parlantes
- Máquina caminadora: del motor
- Aspiradora: del motor

**Iphones, Ipads**



**NO PONER SOBRE EL DAI  
MOTORES NI IMANES**



# IMANES



# COCINAS DE INDUCCIÓN

<- 60 cm ->

## Consideraciones especiales

Mantenga por lo menos la distancia recomendada entre el aparato y su dispositivo cardiaco:

**12 pulg (30.5 cm) de distancia**

- Automóvil/Motocicleta: de los componentes o sistema de encendido
- Valla eléctrica

- Valla eléctrica para contención de mascotas: del cable enterrado y de la antena de interior
- Transformador (caja verde en el patio)

**2 pies (60 cm) de distancia**

- Detector de metales de playa: del cabezal detector
- Hornilla de cocina de inducción

**No recomendado**

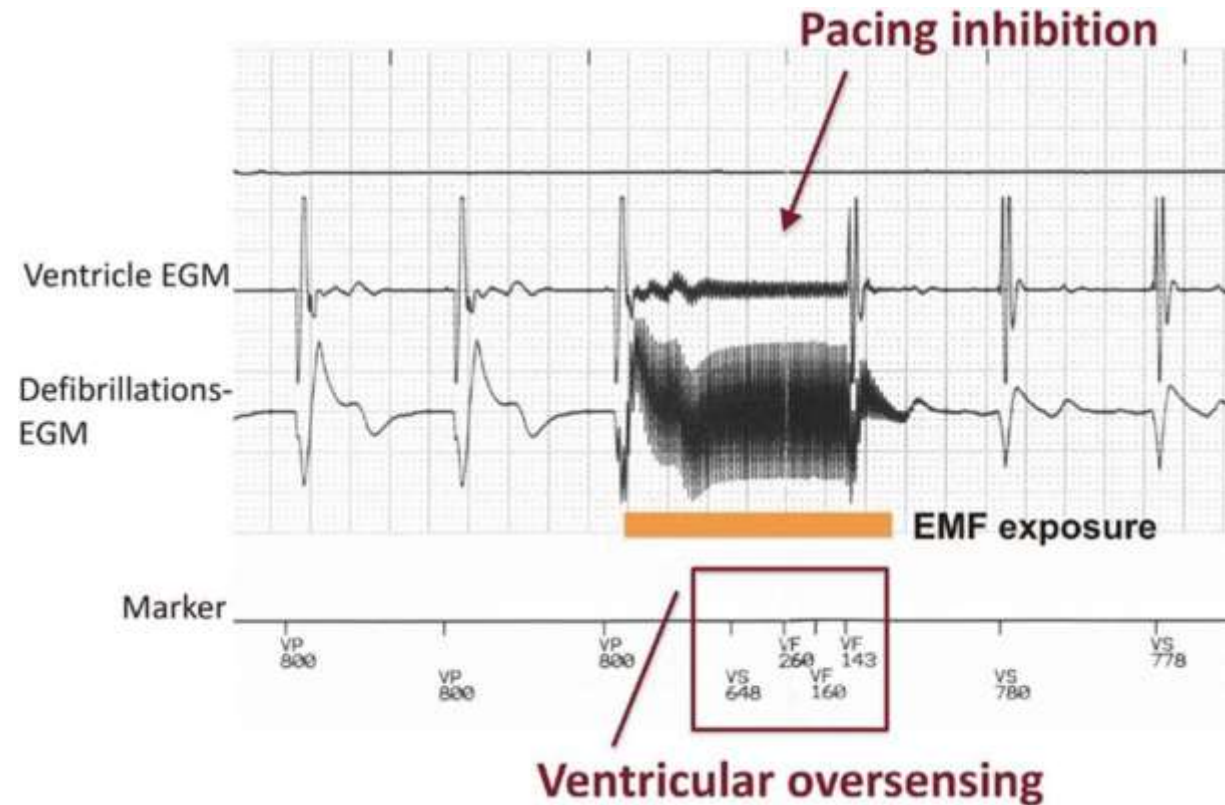
- Estimulador de abdominales
- Báscula eléctrica de grasa corporal
- Colchón/almohada magnéticos

A parte de mantener las distancias de seguridad o no utilizar los aparatos de más riesgo, ¿alguna otra precaución?

TENER LOS GRANDES  
ELECTRODOMÉSTICOS  
CORRECTAMENTE INSTALADOS  
CON TOMA DE TIERRA



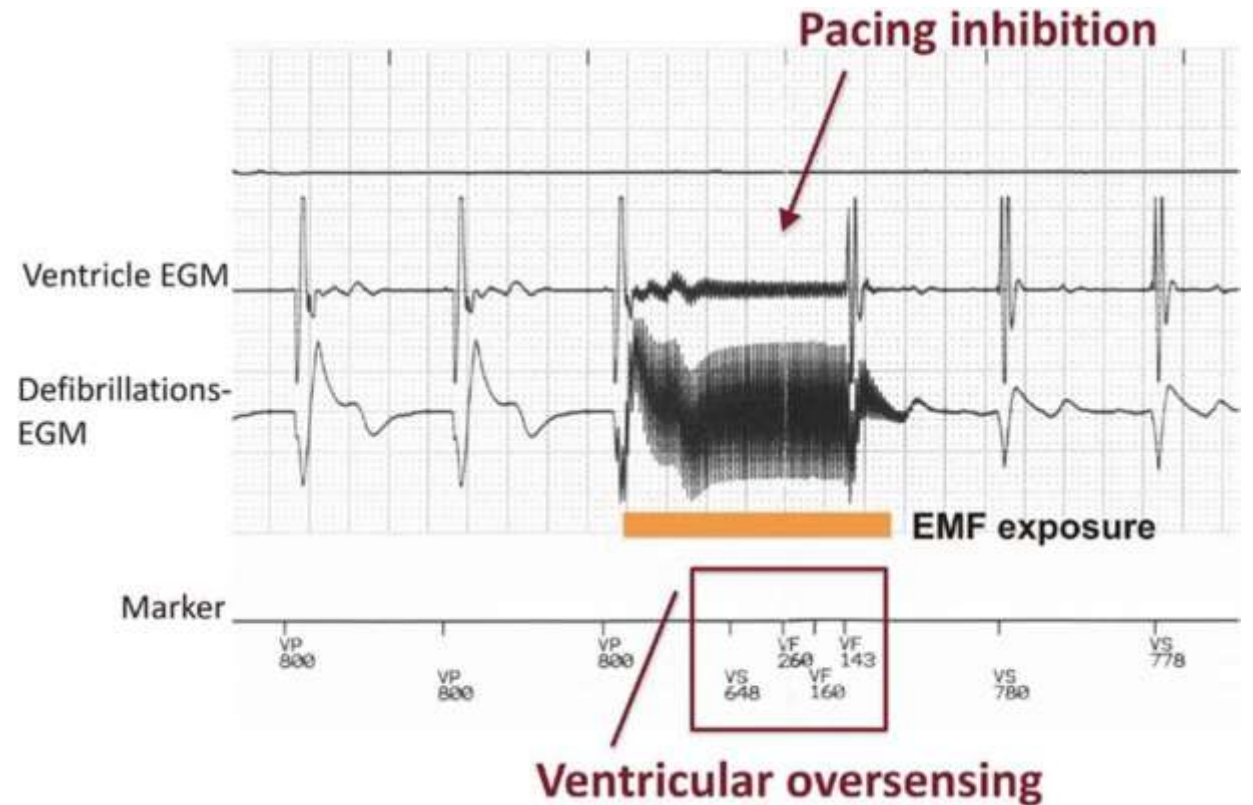




Andreas Napp. Circulation. Electromagnetic Interference With Implantable Cardioverter-Defibrillators at Power Frequency, Volume: 129, Issue: 4, Pages: 441-450, DOI: (10.1161/CIRCULATIONAHA.113.003081)

# Posibles efectos de las interferencias electromagnéticas en los DAI:

- **TRANSITORIOS:**
  - **Inhibirse, dejando de estimular.**
  - **Terapias inapropiadas:** estimulación o choques.
  - Aumentar la frecuencia cardiaca.
- En muy raros casos:
  - Cambiar la programación del DAI.
  - Modificar definitivamente el funcionamiento del mismo.
  - Alterar la reserva de batería.





Desactivamos su función de dar descargas eléctricas manteniendo su capacidad de estimular el corazón como un marcapasos

Factores que influyen en la interferencia e-m

Potencia del campo em  
Distancia al DAI

# ¿Qué hago si me siento mal utilizando un electrodoméstico?:

Si sientes **mareo, palpitaciones bruscas** o una **descarga** cuando está usando un aparato:

**suéltalo y apártate de él**

El DAI volverá a su funcionamiento normal

No es probable que se produzca una reprogramación o daño del DAI, de todas formas, mantenemos lo que siempre os decimos:

Tienes dudas?: [consúltanos el siguiente viernes por la mañana](#)

Te encuentra mal?: [acude a urgencias](#)



# Otras precauciones en la vida diaria

- Sistemas antirrobo en la entrada de tiendas: ningún problema en pasar. No apoyarse en ellos. No quedarse parados en el arco varios minutos.
- Secadores de peluquería: sin riesgo.
- Sillones de masaje (de los centros comerciales por ej): sin riesgo.
- Máquinas tragaperras: riesgo de ruina económica.
- Máquinas de bronceado: pueden aumentar el riesgo de cáncer de piel.
- Estación de carga de coche eléctrico: no se ha encontrado efectos sobre el DAI. Pero se recomienda precaución: distancia y tiempo limitado.

# En resumen:

- Con un DAI se puede hacer una vida normal.
- Afortunadamente hay pocos electrodomésticos que puedan suponer un riesgo.
- La inmensa mayoría de las interferencias con el funcionamiento del DAI se solucionan alejándose de la fuente de la interferencia.
- No colocar dispositivos sobre el DAI: cascos inalámbricos, Iphones....
- Más cuidado con imanes, **cocinas de inducción**

**Muchas gracias**