



REUNIÓN CON ELECTROFISIÓLOGO Y PERSONAL DE MEDTRONICS

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

- ¿Es posible hacer algo de ejercicio o deporte: pilates, natación,... o ejercicios suaves con pesas y estiramientos con un DAI? ¿O es peligroso?

Ejercicios que no fuercen el hombro, pues incluso después del primer mes pueden producir roturas de cable debido a roces con las costillas y clavículas. El golf y la natación no son ideales por esta razón.

Evitar deportes de contacto por los golpes. Tiro y caza se deben evitar si el arma se apoya sobre el DAI.

El cable tiene desgaste con el ejercicio reiterado, por el hecho de hacer algo esporádico apenas tiene riesgo de rotura

- Los que llevamos DAI, ¿es cierto que no podemos coger mucho peso? ¿dónde está el límite?

Durante los tres primeros meses es mejor no coger más de 5 kg, después depende de la enfermedad de base.

- ¿Qué sucede si cruzo un arco de un aeropuerto sin darme cuenta?

Normalmente nada. Si queremos quedarnos tranquilos enviar una lectura al hospital.

Los escáneres de mano tienen menor campo magnético.

- ¿El dentista tiene que tomar alguna precaución con los portadores del DAI?

No deberían poner aparatos eléctricos cerca del DAI. En caso de duda que el dentista se ponga en contacto con Medtronic y estos le darán instrucciones de que puede utilizar.

El imán que tiene el reposacabezas no influye.

Es mejor si trabajan al lado opuesto del DAI.

- ¿Los altavoces de una discoteca, Pub, etc. pueden afectar al funcionamiento del DAI?

No. Existen más posibilidades de quedarte sordo que de interferencia con el DAI. Eso sí, los altavoces tienen una fuente de imán que si se pone encima de un DAI puede apagarlo.

- ¿Cómo se si me falla el DAI o un electrodo?

Puede pitar o vibrar según el fabricante. El lector remoto lo avisará al hospital o en la próxima lectura se descubrirá.

Un fallo en un electrodo puede producir una descarga inapropiada.

- ¿Está contraindicada la fotodepilación? y ¿Los tatuajes?

No, si no es sobre el DAI. Los tatuajes son peligrosos por las infecciones y porque si están cerca, las vibraciones pueden interpretarse como arritmias.

- ¿Los ultrasonidos usados para una limpieza dental afectan al DAI?

No.



ORGULLO DAI

¿Las antenas de telefonía móvil pueden interferir en el buen funcionamiento del DAI?

No se tienen datos.

¿Cómo podemos saber, cuándo tenemos un dolor pectoral, si está producido por el DAI o es un problema muscular independiente?

Los dolores producidos por el DAI son en la zona del DAI.

En los primeros 2 ó 3 meses es un dolor frecuente ya que donde se ha hecho el bolsillo del DAI, es una zona que se queda rígida y es dolorosa y también puede doler cerca de la axila. Pero si hay dolor lo mejor es consultar al médico.

¿El DAI subcutáneo reemplazará en un futuro próximo al DAI actual?

La línea de investigación e innovación que están siguiendo todas las casas que fabrican desfibriladores es la de conseguir eliminar los cables.

De momento están investigando sobre una especie de pilas pequeñas, pero están comprobando que tienen dificultades para extraerlas.

¿Qué pasa al final con los sant jude afectados?

El médico desconocía este problema. El responsable de Medtronic indicó que el procedimiento normal es cambiar los dispositivos, pero, el que vino no era de St. Jude, si no de Medtronic así que poco nos podía contar.

Lo que dijo Pablo sobre no tener decisión, se refería a la hora de decidir qué modelo de marcapasos compran. Los compra el hospital y les ponen a su disposición unos determinados modelos de unas determinadas marcas. Dentro de esos modelos, ellos pueden elegir, dependiendo de la patología que tenga el paciente, edad, etc. y su disponibilidad que DAI le implantan. También dijo que no tienen limitación a la hora de poner DAI, que no les dicen que pueden implantar por ejemplo 5 a la semana y punto, si no que pueden implantar los que sean necesarios.

Y esto que pongo aquí es por mi experiencia cuando tuvieron que cambiar mi DAI porque se había detectado un fallo en San Jud: El procedimiento normal cuando se detecta un error en un DAI, es que la casa llama a los hospitales en los que se ha implantado ese dispositivo y da los nombres y apellidos de las personas a las que hay que cambiarles el implante. Mi cardiólogo me llamó por teléfono y me comunicó que se había detectado un fallo, el tipo de fallo que era y me dijo que había que cambiarlo. Me llamó un viernes y el lunes me cambiaron el DAI. También es cierto que lo cambiaron tan rápido porque lo habían implantado hace poco y para evitar más adherencias.

¿Puede interferir en el DAI la banda pectoral de un pulsómetro?

No.

¿Podrían cambiarme un DAI no apto para RM por uno compatible?

No te cambian un DAI porque te tengan que hacer una resonancia. Cuando te implanten uno nuevo, sí que es posible que el nuevo que te pongan sea compatible con la resonancia magnética, pero siempre y cuando los cables que tengas también lo sean.



ORGULLO DAI

Aun así, no todos los DAI compatibles lo son con todo tipo de RM, pero si es imprescindible y totalmente necesario hacer una resonancia magnética, se haría en cualquier caso, inhabilitando el DAI.

Peligros reales de resonancia:

- *Interferencias en el aparato.*
- *Calentamiento del DAI y notar dolor.*
- *Función de antena, que pase corriente eléctrica y se estropee (riesgo muy bajo). Si esto pasa se cambiaría el DAI.*

En el caso de estropearse el DAI, el fabricante no asumiría el gasto, pero si lo asumiría la seguridad social.

¿Podemos conducir?

Una vez pasados 6 meses desde el implante sí.

Podemos ser conductores, pero no conductores profesionales.

Si nos vamos a sacar el carnet de conducir, hay que esperar también 6 meses antes de conducir. Tenemos que renovar anualmente el carnet.

El porcentaje de accidentes de tráfico en personas con DAI implantado es menor que el de personas que no tienen implante.

¿Los coches con cerraduras inteligentes afectan al DAI o al marcapasos?

No.

Si la persona portadora se encontrara grave, ¿podría dejar por escrito que le quiten el DAI antes de empeorar más?

Sí.

¿El chaleco electroestimulador se puede usar? y ¿cuál sería su tiempo de uso?

No se pueden utilizar porque sí que afectan, ya que tienen campo magnético.

La electro acupuntura tampoco se puede utilizar.

¿Se puede recibir tratamiento con Laser?

Sí, siempre que no sea encima de la zona del DAI.

Si ya tienes implantado un DAI convencional, ¿Podrías cambiarlo por uno subcutáneo? ¿Tendría contraindicaciones?

Hacer un recambio de DAI conlleva más riesgos que el implantar un DAI por primera vez.

Supongo que si no cambian un DAI para hacer una RM, tampoco lo cambiaran para que sea otro tipo de DAI, habrá que esperar a que nos llegue el día del recambio, y luego según la disponibilidad que tengan nos pondrán una cosa u otra y dependiendo de si lo necesitamos o no. Siempre intentan poner uno que sea de la misma marca que el que teníamos.

Si nos tuvieran que dar una descarga con un DESA, ¿de qué manera influiría sobre nuestro DAI?

Puede dañarlo, el DAI puede estropearse al igual que si te diese una descarga eléctrica o un cortocircuito. Se cambiaría el DAI por uno nuevo.



ORGULLO DAI

Si estas en el hospital y te tienen que dar una descarga te desconectan el DAI y te darían una descarga externa. En este caso, no se estropearía.

🚫 ¿Puedo usar auriculares?

Sí.

🚫 Si la persona portadora de DAI tuviera un problema grave en el colon, ¿le podrían quitar el DAI para confirmar algún diagnóstico grave?

La respuesta es la misma que en el caso de la RM. No se quitaría para hacer una prueba, en caso de ser necesario se inhibiría la señal hasta que la prueba fuese realizada.

🚫 ¿Si hacemos montañismo hasta que altura podemos ascender? y ¿si hacemos buceo, hasta que profundidad podemos bajar?

Por el DAI no hay límite. Se han probado hasta 40m de profundidad. Eso sí, deberíamos de ir siempre acompañados.

🚫 ¿Las descargas dañan el corazón?

Sí. Tanto las descargas Indebidas como las debidas.

De minimizar el número de descargas que nos dan, se encargan los electrofisiólogos. Normalmente, después de las descargas se suele hacer una ablación para corregir la arritmia. Dependiendo de la cardiopatía se hace en un ventrículo o en otro.

Sufrir descargas hace que podamos tener mayor número de eventos en el futuro.

🚫 ¿Los audífonos puede interferir con el DAI?

No.

🚫 ¿Cómo y cuando se hace la transmisión de datos?

Cuando implantan un DAI en el hospital se sincroniza con el dispositivo. Hace una pregunta para confirmar que coincide la hora del DAI con la franja horaria donde se va a implantar. Los DAI hacen una sincronización con el transmisor que suele ser por la noche para que no la percibamos, el mejor sitio sería en el dormitorio o en su defecto, donde pases más tiempo o tengas más cobertura. Esta información se envía al servidor de la marca del DAI (supongo que por eso no todos los DAI transmiten los datos a la misma hora, para evitar que se sature este servidor). Los médicos tienen acceso a la plataforma con una clave y la pueden ver tanto desde el hospital como desde cualquier ordenador. La señal no se transmite en directo las 24 h del día, solamente cuando se sincroniza, cuando hay un evento o si hay un fallo en el DAI.

Los únicos que tienen acceso a los datos son los médicos, no los fabricantes del DAI.

🚫 ¿Si hay problemas con dispositivos se avisa a la AEMPS?

Si, tienen la obligación de avisar por ley.

🚫 ¿Se pueden detectar arritmias auriculares con un solo cable?

No

🚫 ¿Por qué no se implantan más Submusculares?



ORGULLO DAI

Más sangrado, más tiempo de intervención, más tiempo de recuperación en implante y recambios.

🚩 **¿Por qué no se sujetan los DAIs con puntos de sutura?**

Para facilitar el recambio.

🚩 **¿Cómo y cuándo se extraen los electrodos?**

Por cirujanos muy especializados. Solo cuando hay infección.

🚩 **¿Cómo se va a solucionar el problema en el futuro?**

Sin usar cables. De hecho ya hay dispositivos por radio.

🚩 **¿Cuánto se tarda en recuperar nuestra “vida normal”?**

Es normal que tardemos en recuperar vida normal. Hay que intentar hacer lo que hacíamos antes si podemos hacerlo, pero no cosas nuevas que no habíamos hecho en la vida.

🚩 **¿Se desconecta el DAI en los partos?**

Solamente en los partos que son por cesárea. En los partos naturales no.

🚩 **¿Se puede usar bisturí eléctrico?**

Sí, es más el recambio del DAI lo hacen con un bisturí eléctrico. Más debajo de la zona del abdomen no hay ningún riesgo y por encima se desconecta el DAI.

🚩 **¿Con que facilidad se puede desprender un cable?**

El tiempo crítico es el primer mes. La tasa de deslizamiento del electrodo es un 1%. Fuera de ese periodo se podría desplazar pero el riesgo es bajo, ya que el corazón está siempre en movimiento.

🚩 **¿Podemos ir al fisio?**

Sí, pero que sepa que llevamos el DAI porque habrá estiramientos y movimientos que no podrá hacer.

🚩 **¿Cuántos cables podemos tener a la vez en el cuerpo?**

La vida media de un cable son de unos 20 años. Por una misma vena pueden llegar a pasar hasta 3 cables. Hay varias venas por las que se pueden pasar estos cables.

Los cables son universales, compatibles con cualquier dispositivo o marca.

🚩 **¿Cuándo se acaba la batería, se cambia solo la batería o todo el dispositivo?**

Todo el dispositivo menos los cables.

🚩 **¿Podemos ir a las saunas?**

No son especialmente buenas porque puede haber bajadas de tensión, pero por el DAI en si no tiene contra indicaciones.

🚩 **¿El hecho de que el cable pase por una vena puede provocar alguna enfermedad?**

Puede provocar que el retorno de la vena se obstruye y se hinche el brazo del implante y suele pasar al poco tiempo de implantarlo. Se empiezan a notar en la mano. Otras enfermedades no porque otras venas dan soporte.

🚩 **¿Es normal notar a veces latidos fuertes?**



ASOCIACIÓN E.E.D.A.V.D.

ORGULLO DAI



Los latidos que a veces se notan, son latidos normales pero estimulados por el DAI. Son latidos normales

PREGUNTAS QUE QUEDARON SIN CONTESTAR

- ✚ Si no he tenido descargas y me siento bien, ¿es posible me quiten el DAI?
- ✚ ¿Se pueden usar pequeñas herramientas eléctricas de bricolaje?
- ✚ ¿Qué precio tiene un DAI? y ¿qué se hace cuando te lo cambian?